



Dimanche 18 Août 19 heures 49 minutes, nous venons de franchir la ligne de départ de la 19^{ème} édition du Paris Brest Paris (PBP). Après un an et demi à en parler et à l'imaginer, voilà enfin ce moment tant attendu arrivé. Que de péripéties pour en arriver là, des moments partagés, des instants de vie.

La découverte des Brevets de Randonneurs Mondiaux

Tout à commencer en accompagnant Bruno sur un Brevet de Randonneurs Mondiaux de 200 Km (BRM200) en avril 2018. A cette occasion, il a partagé ses expériences lors de ses précédentes participations. Ce qui a fini par me tenter pour m'inscrire sur un BRM400, départ à 16 heures un samedi et première nuit sur le vélo en prévision.

A peine décider que Serge se propose très gentiment de me prêter sa roue dynamo afin de disposer d'un bon éclairage quelques soit les conditions de route. Restait plus qu'à pédaler et à gérer la nuit sans dormir. Ma dernière nuit blanche devait bien remonter à une bonne vingtaine d'année, et étonnamment, je n'ai pas ressenti de fatigue durant l'épreuve. Par contre, j'ai dû mettre dix jours avant de retrouver un cycle de sommeil normal !

Après ce BRM400, je me devais de tenter un BRM600. En fait, c'est très semblable. La seule différence, c'est qu'au lieu de partir en fin de journée nous partons en début de journée à 5 heures du matin. Mais rouler, ce n'est pas difficile. Il suffit de tourner les jambes. La difficulté vient surtout du manque de sommeil. Sur ce brevet, comme sur le précédent, il faut gérer une nuit dehors. Le club de Chantepie organisant un Rennes Brest Rennes, nous décidons de réaliser celui-ci afin de découvrir (pour ma part) un peu le parcours de son grand frère le Paris Brest Paris. Au moment de récupérer notre carte de pointage, les organisateurs nous font signer une décharge à cause de la vigilance orange sur la région durant tout le week-end de l'épreuve. Rassurant ! Tout compte fait, nous prendrons seulement deux énormes averses durant les deux jours. La première sournoise et violente nous a tellement surpris que le temps d'éventuellement se protéger sous un abri de bus nous étions déjà trempés jusqu'aux os, autant continuer à rouler, ça évite d'avoir froid en plus d'être mouillé. La seconde, en fin de journée alors que nous nous dirigeons vers Landerneau nous a contraint à stopper dans une descente tellement la pluie était dru et les vents violents. Heureusement, arrivée à la salle de Landerneau nous avons pu prendre une douche chaude et mettre une tenue sèche pour effectuer le retour dans de bonne condition. A Carhaix, nous nous accordons un petit arrêt d'une heure trente, dans un sas de banque. Cela permet de nous reposer et de repartir de bon train. De plus, je m'apercevrais les jours suivant qu'une nuit même très courte permet une meilleure et plus rapide récupération. Au petit matin, juste une petite bruine pointer le bout

de son nez mais sans aucune incidence. Dans l'ensemble, pour un week-end de vigilance orange, nous nous en sommes bien tirés. La saison 2018, ce termine donc sur ce premier 600 km effectué sur les terres du Paris Brest Paris. De mon côté, je suis content d'avoir réussi à accompagner Bruno sur ces BRM. J'ai découvert une nouvelle discipline, en quelque sorte, et un compagnon de route très attachant.

Au commencement, le Paris Brest Paris, c'était à mes yeux, une épreuve très longue où les participants manquaient tellement de sommeil qu'ils pouvaient finir dans le fossé ou dans le camion qui arrivait en face ! Mais Bruno, ne sait jamais lasser de m'abreuver de ses anecdotes sur ses BRM et ses Paris Brest Paris. Et cela a fini par s'immiscer au fond de mes pensées jusqu'à me préinscrire au mois de janvier au PBP 2019.

Les BRM de 2018 servaient à être prioritaire pour les pré-inscriptions mais les BRM 2019 sont obligatoires pour valider l'inscription.

Les Brevets de Randonneurs Mondiaux, saison 2

Après un hiver difficile, le BRM200 est réalisé fin mars. J'ai troqué mon Felt AR3 Aero tout carbone pour mon Cannondale CAAD2 vingtenaire en alu. Il est certes plus lourd mais j'espère qu'il se révélera plus confortable. Les BRM300, BRM400 et BRM600 s'enchaînent. Au fur et à mesure des BRM la forme revient. Le plaisir de partager des moments ensemble avec Bruno m'accompagne durant tous ces kilomètres sur la route. Des paysages, des rencontres à l'occasion des arrêts sur une place de village ou dans le troquet d'une bourgade. Le partage aussi avec les autres participants des BRM dont les membres du RCA. Toujours très avenant avec les petits nouveaux. Jean-Claude Chabirand, sa femme Nicole, Lionel Delahaie, Paul et bien d'autres. La plupart ont plus de participation qu'imaginable. Et une volonté infaillible, au-delà du raisonnable, pour le regard du commun des mortelle. A plus de soixante-dix ans, Jean-Claude est le recordman de participation sur le PBP en terminant avec succès sa douzième participation cette année. Sa femme a dû en réaliser huit. Lionel, en six mois, a été fauché deux fois par une voiture. Il a eu des os brisés, des muscles déchirés. Il est passé sur la table d'opération plusieurs fois. Et pourtant, il est au départ pour une neuvième ou dixième participation ! Que de courage, et d'humilité, pour ces forçats de la route.

Au moment de rendre ma carte de pointage du BRM600, je m'entends demander à Nicole qu'elle enregistre mon inscription pour le BRM1000. J'y avais déjà réfléchi mais je n'étais pas encore sûr. J'imagine que les endorphines libérées par l'effort accompli ont terminé de me convaincre. Bruno plus raisonnable que moi, sans doute, préfère se réserver pour le PBP. Le 1000 n'étant pas nécessaire pour valider son inscription. C'est donc seul que je vais parcourir les routes de ce brevet.

Mon vélo est bien préparé : des roues dotées de 32 rayons afin que la casse d'un rayon durant le brevet ne mette pas en péril sa réalisation, une dynamo dans le moyeu afin de disposer d'électricité pour les feux avant, arrière, le GPS et le téléphone, un porte bagage pour transporter au sec un sac de couchage, une tenue chaude pour la nuit, une veste de pluie, le nécessaire de réparation d'urgence pour les roues et la chaîne entre autres, un peu de nourriture... Les BRM permettent d'affiner tout ce qui entoure le fait de pédaler. Depuis le premier BRM, j'ai changé plusieurs fois de selle, modifié ma position pour me redresser de

plus en plus, changer de guidon, rajouter une deuxième guidoline... J'ai changé l'ensemble boîte de pédalier, pédalier, chaîne, cassette pour partir sur du neuf. Les pneus sont des GP4000S comme recommandé par Jean-Claude. Bref, à force de petite touche le vélo me semble prêt.

Nous partons à une quarantaine, le 22 juin, en direction d'Auxerre. Bruno m'accompagne jusqu'à Vendôme à 145 km. Cela lui fera une belle sortie pour ce samedi. La première journée se passe tranquillement. Après une petite nuit, je traverse Auxerre et c'est à la sortie que l'enchaînement des bosses commencent. Le summum du trajet est la petite blague de Jean-Claude qui réalise les parcours avec malice. En passant à Saint père, nous continuons la route jusqu'à Vézelay, deux kilomètres d'ascension, afin de valider un pointage. Avant de redescendre à Saint Père pour se diriger vers Château-Chinon !

La deuxième journée s'achève dans un cimetière. De l'eau, de la pelouse, du calme, rien de plus n'est nécessaire pour effectuer la deuxième nuit. Après trois heures de sommeil, un autre participant qui s'arrêtait prendre de l'eau me réveille. C'est le moment de repartir. Rapidement, je m'aperçois que l'appui sur la selle me brûle. En fait, la sueur salée sur la peau arrachée combiné à l'appui sur la selle rend les kilomètres très longs. Je change de position afin de me redresser un maximum et soulager mes fessiers en prenant plus d'appui sur les mains. Mains qui sont protégées de gants peu adaptés au vélo. Ils n'ont pas de mousses amortissantes. Mais je les ai choisis pour couvrir la fraîche cicatrice du pouce. Reliquat du BRM600, où un streptocoque pyogène avait décidé de s'y loger. Les kilomètres s'enchaînent et l'arrivée de ce premier BRM1000 fini par arriver.

1000 km réparti sur trois jours de vélo, des arrêts fréquents pour se restaurer, s'hydrater ou se reposer. Une multitude de paysages différents que l'on voit autrement qu'en voiture. Je suis content de l'avoir fait, même si, je ne le savais pas encore mais cela allait fortement compromettre ma participation au PBP.

Dès le lendemain des fourmillements dans l'annulaire et l'auriculaire des deux mains se manifestent. Une perte totale de la force dans les doigts, à ne plus pouvoir ouvrir un pot de confiture au petit déjeuner ! Au début, je pensais que cela allait passer rapidement. Mais après quelques jours mon entourage commençait à m'inquiéter en commentant mes doigts crochus. Au final, après examen, la confirmation tombe début août, les nerfs ulnaires ont souffert au niveau du poignet lors de l'appui prolongé sur le guidon. Normalement, tout devrait rentrer dans l'ordre dans un délai de six à dix-huit mois. En attendant, interdiction de les solliciter pour ne pas compromettre la guérison.

Dans un premier temps, il a fallu l'annoncer à mon compagnon de route, étape aussi difficile que de l'accepter soit même. Acceptation qui n'est jamais vraiment arrivée d'ailleurs. Je n'ai pas le droit d'être en appui sur le poignet mais rien ne m'interdit de pédaler. Cette contrainte me trotte dans la tête jusqu'au moment où l'ombre d'une solution m'apparaît : le vélo couché. Je n'y connais rien en vélo couché mais d'après ce que j'ai pu en voir, le guidon sert seulement à contrôler le vélo. L'appui semble être intégralement sur le siège. Il me reste peu de temps. J'en trouve un d'occasion dans le département le mercredi qui précède le Paris Brest Paris. Le jeudi, je réalise ma première sortie de 40 kilomètres afin d'appréhender un peu la conduite et le comportement de ce type de vélo. Le lendemain, je refais un tour de quarante kilomètres pour peaufiner ma position. Je n'ai aucune idée de ce que doit être une position sur un vélo

couché. Je le fais aux sensations. Je fini par installer au mieux mes sacoches. Pas de dynamo dans la roue, pas de lumière super puissante, pas de pneu GP4000S, pas de cassette ou de chaine neuve... Le vélo me semblait assez bien entretenu. J'espère qu'il tiendra.

Je vais pouvoir participer à ce Paris Brest Paris, découvrir l'ambiance, partager des moments avec Bruno et Jean-Paul. Le finir sera une autre histoire mais peu importe. Avec mon peu d'entraînement ces deux derniers mois (deux fois 50 kilomètres début juillet, puis deux fois 40 kilomètres en vélo couché) et le manque de connaissance du vélo, je n'ai pas loin de 100% de risque de faire partie des 30% d'abandons. Prendre le départ est déjà une sorte de victoire.

Le Paris Brest Paris

La ligne de départ est franchie. Nous quittons Rambouillet en direction de Villaines la Juhel pour le premier contrôle. Contrairement à tous les BRM, nous avons mutuellement décidé, avec Bruno, de ne pas rester ensemble. Il y a beaucoup trop d'inconnues dans mon aventure pour que je prenne le risque de compromettre son PBP. Passé Tremblay le Vicomte à une quarantaine de kilomètre du départ, je rentre dans une zone inconnue. A partir de là, je n'ai jamais fait autant de kilomètre en vélo couché. Mais en fait, sur le vélo, je m'éclate. Je prends énormément de plaisir à rouler sur ce vélo entouré de tous ces participants du PBP.

Arrivé à Mortagne-au-Perche, vers une heure du matin, nous pouvons prendre un repas chaud. Le sandwich pris à 18 heure étant déjà loin, je prends une assiette de pate bolognaise avant de repartir chercher un coin où dormir. Je le trouve dès la sortie de la ville et je m'installe pour une petite nuit d'une bonne heure. Beaucoup de participants ne dorment pas la première nuit. Mais la route est longue et je préfère prendre ce temps de repos afin d'éviter la nuit blanche. Après cette pause, je repars en direction de Villaines la Juhel. La nuit est froide et humide. Mais les côtes du Perche ont tôt fait de me réchauffer.

L'un des moments le plus agréable des sorties nocturnes est le levé du jour. Il annonce souvent le réchauffement de l'atmosphère et l'éloignement de la fatigue. Il permet aussi d'admirer le paysage qui se dévoile. Au petit matin, je passe le contrôle de Villaines et me dirige vers Fougères. Les kilomètres et les contrôles s'enchainent. Le quart du parcours est déjà réalisé.

Les premières douleurs apparaissent. Elles se situent aux niveaux des lombaires. Craignant des douleurs aux cervicales, j'ai volontairement redressé le siège afin de les soulager. Cela a probablement un effet sur l'appui au niveau du bas du dos. Au moins les cervicales sont protégées. Je suis à mi-chemin de Brest. Je prends une assiette de lasagne avant de repartir vers Tinteniac.

Parfois, je m'arrête à des stands tenus par des habitants qui supportent les participants. Ils remplissent nos bidons, nous offrent un café ou une barre de céréale. En échange, nous partageons avec eux ce que l'on vie. Je repars toujours ragailardie de ce genre d'arrêt express. Malheureusement, il est impossible de partager un moment avec chacun de ses généreux supporters. La semaine ne serait pas assez longue ! Mais je profite au maximum de ma sonnette pour leur faire un signe. En échange, je ne sais pas si cela vient du vélo couché mais, les gens sont très généreux en encouragements. Et cela fait du bien car je m'éclate un peu moins, je commence plutôt à être éclaté !

La deuxième nuit tombe, le repas chaud pris à Tinténiac à 17 heures est loin. Loudéac arrive. Le froid et l'humidité sont saisissants. A Loudéac, je récupère un journal que je glisse sous ma veste pour me protéger du froid et du vent de face. Il est 22 heures passé, je prends à nouveau un repas. Je m'installe pour dormir à côté de la salle. Je roule moins vite que ce que j'avais planifié avec mon vélo droit. Je dois raccourcir les temps de pause prévus pour compenser. Et demain, avec les monts d'Arrée dans les deux sens la journée sera dure. Je dors une heure trente environ avant de reprendre la route vers Carhaix.

Dès le début les cotes s'enchainent. Le seul moyen de monter est de tout mettre à gauche. Cela ne va pas bien vite. Dans une descente, je suis trop optimiste. Je double d'autres participants mais, avec ma lumière qui est plus un feu de position qu'un phare, je me retrouve rapidement dans le noir presque complet. Par prudence, je me ravise, freine et attend un participant mieux équipé que moi.

Le matin se lève lorsque j'arrive à Carhaix. Je prends un petit déjeuner avant de repartir pour Brest. Je m'accroche à cette idée. Je dois au moins atteindre Brest, voir la mer. J'aurais au moins saisi l'ambiance sur l'intégralité du parcours.

Je passe les monts d'Arrée tranquillement. Dans la descente, je croise Bruno qui revient de Brest. Je l'encourage. Je suis content de voir que lui arrive à tenir le rythme que l'on avait prévu.

Je fini par voir la rade de Brest. J'y suis presque.

Ça y est, j'ai fait le Paris Brest. Mais ajouter le Paris derrière va être difficile. Je fais le point. Le manque de sommeil commence à se faire sentir et pour finir dans les temps cela risque de ne pas s'arranger. J'ai mal aux lombaires principalement mais cela ne m'empêche pas de rouler. A côté de cela, j'ai vraiment progressé dans la maîtrise du vélo couché. J'ai entendu dire qu'il fallait environ 500 kilomètres pour s'y faire. Je les ai faits en stage accéléré. Maintenant, je ne suis plus obligé de m'arrêter pour prendre mon bidon et boire. Je peux lâcher une main, prendre mon bidon sous mon siège et boire en roulant avant de le repositionner. C'est quand même plus pratique. Je peux aussi démarrer en cote. Ce qui m'était impossible lorsque j'ai commencé. Tout simplement car j'arrive à gérer l'équilibre du vélo à une vitesse bien moindre qu'au départ. Toutes ces petites choses rendent la vie sur le vélo couché encore plus agréable.

Il est temps de penser à la route du retour. J'avais prévu d'être de retour à Tinténiac avant de dormir. Mais si je rejoins Loudéac ce sera déjà bien. Je reprends la route en direction de Carhaix. Après deux heures de route, je n'en peux plus. Je dois stopper, dormir un peu avant de repartir. Je trouve une petite étendue de pelouse sur un parking derrière une maison. Je décide de m'accorder une heure. Je mets mon alarme à sonner et je m'allonge. Je suis réveillé 42 minutes plus tard, prêt à repartir. Beaucoup de participants m'ont surpris. Ils dorment sur le bord des routes, allongé dans l'herbe la tête au ras du bitume. Parfois, je me demandais même s'ils n'étaient pas juste tombés là !

Vers 19 heures j'atteins Carhaix. Je ne prends plus de repas. Depuis ce matin j'ai beaucoup de mal à m'alimenter. Après une bouchée, j'ai envie de vomir. Je me force pour tenir. Je prends moins mais plus souvent. L'avantage, c'est que je perds moins de temps au point de contrôle. Je repars vers Loudéac. A Saint Nicolas, je profite d'un contrôle « surprise » pour m'habiller plus chaudement pour la nuit. Je reprends la route pour Loudéac. Je voulais l'atteindre avant

de m'arrêter mais je décide de dormir quelques kilomètres avant. Je règle mon alarme sur deux heures. Après une heure trente, je me réveille. Je range mes affaires et je repars. Quelques kilomètres plus loin, je valide le contrôle de Loudéac et j'enchaîne avec Tinténiac.

Je manque de sommeil mais j'avance. A Fougères des membres du RCA me reconnaissent. Ils m'encouragent, m'offrent à boire. Je leur fais part de mes doutes sur la réussite dans les délais. Ils me confirment que je dois atteindre Mortagne au Perche ce soir. Il est 13 heures, il reste 175 kilomètres jusqu'à Mortagne. Pas de temps à perdre, il faut repartir.

A Villaines la Juhel, Lionel a eu la gentillesse de m'attendre. Le temps passé avec lui me reconforte. Je commence à croire en mes chances de le finir. Je serais peut-être hors délai mais je devrais le finir. Je reprends mon vélo, remercie Lionel et me dirige vers Mortagne au Perche.

Avant Mamers, à 25 kilomètres de la fin de l'étape dans une montée en pleine nuit vers 22 heures, j'entends un claquement à l'arrière du vélo. Je m'arrête immédiatement. Je m'aperçois qu'un rayon vient de casser. Avec la fatigue j'entrevois tout de suite que ce que je craignais est en train de se réaliser. Je vais abandonner sur problème mécanique. Avec le peu de force qui me reste j'essaie de retrouver mon calme. Je tords le rayon cassé afin de l'enrouler autour d'un autre pour éviter qu'il se balade à chaque tour de roue. Maintenant reste à espérer que cette roue munie que de 20 rayons ne va pas être totalement voilé avec un rayon en moins. Je tente de soulever l'arrière du vélo pour faire tourner la roue. Mais le poids du vélo et la nuit ne me permette pas de voir l'état de la roue. Heureusement, je maîtrise les départs en cote maintenant. Je décide donc de remonter sur le vélo pour voir. J'entends un léger bruit de frottement mais le vélo semble aller droit. Je m'arrête pour vérifier. Le bruit provient d'un frottement du frein. Je pédalerais plus fort pour compenser. J'espère que tous les autres rayons vont tenir jusqu'à Mortagne où normalement je devrais trouver un stand de réparation. Dans le pire des cas, si je suis stoppé à cause du vélo, j'envisage déjà d'appeler Bruno pour qu'il m'amène le sien pour terminer. Heureusement, nous n'aurons pas besoin d'en arriver là.

Je prends mon temps, ralenti encore plus dans les descentes, évite un maximum les déformations de la route et je fini par atteindre Mortagne. Je commence par chercher le stand de réparation. Ils ne sont pas habitués aux vélos couchés et n'ont pas de trépied adapté. Mais ils peuvent réparer ma roue. Je leur confie mon vélo et je vais manger une assiette de pâte à la bolognaise. Les mêmes que lors de ma première étape. J'ai les yeux un peu plus gros que le ventre mais l'appétit est un peu revenu. A peine terminé, je retourne voir mes sauveurs. La roue est réparée. Le rayon est changé. Il m'indique que d'autres sont abimés mais qu'ils ne vont pas casser. En discutant avec eux, je comprends que ce qui m'arrive est dû à un déraillement de la chaîne la veille. Celle-ci c'était coincé entre les rayons et la cassette. Ils en profitent pour régler mon dérailleur et ma direction. Ils me font un petit checkup du vélo. Ils ont du mal à croire que je l'ai que depuis mercredi ! Je repars rassuré sur l'état du vélo. Je décide de prendre deux heures pour dormir. Mais après une heure petite heure, je tourne en rond dans mon duvet. Autant reprendre la route vers Dreux.

A peine reparti que ma lampe avant s'éteint. Elle était censée être totalement rechargée. Je crains d'être stoppé toute la nuit à cause d'un manque d'éclairage. Heureusement celle de secours a encore un peu de batterie. Je l'allume et met l'autre en charge avant de repartir. A

mi-chemin, la fatigue me tombe dessus. Au détour d'un village, le club du coin a installé un stand. Je m'arrête prendre un café. Je m'assois un moment sur un siège. Il me propose d'aller me reposer dans une salle derrière. J'hésite mais je fini par accepter. Je dois pouvoir prendre une heure. En fait après dix minutes, je me sens mieux et je préfère rejoindre Dreux. J'y arrive avec le jour. Il est 6 heures du matin et il me reste 44 kilomètres à faire jusqu'à 13 heure 45. Je commence à réaliser que je vais aller au bout de ce pari un peu fou.

Bruno m'a laissé un message en me demandant de le prévenir lorsque je serais à Dreux. J'hésite un peu car il doit être en plein sommeil bien mérité après avoir validé son PBP en 77 heures. Je fini quand même par l'appeler car il m'en voudrait encore plus de ne pas le faire. Il m'encourage et note l'heure de ma probable arrivée pour m'accueillir. Je ne traîne pas à Dreux, même si j'ai du temps, je veux en finir. Les premiers kilomètres de la dernière étape passent bien. Mais au fur et à mesure, ils deviennent de plus en plus long. Et je trouve de moins en moins drôle les blagues de l'organisation qui nous font tourner autour du but pour prendre toutes les cotes environnantes. Mais enfin, les grilles du parc de Rambouillet sont franchies. Dernier kilomètre de ce périple dans le parc, applaudis par tous les participants ayant terminés et leurs accompagnateurs. J'aperçois Bruno près de la ligne d'arrivée. C'est fait nous avons réalisé notre objectif. Nous avons tous les deux validés notre Paris Brest Paris 2019.

Il y a eu des aléas, nos plans ont dû s'adapter mais nous sommes allez au bout. Nous tombons dans les bras l'un de l'autre, fier l'un de l'autre. Nous l'avons fait et tout ce qu'il y a autour, un instant, ne compte plus.

Franck

Les vélos des BRM



BRM 2018



BRM 2019



PBP 2019

Le BACR au PBP



Jean-Paul



Bruno



Franck

Les deux irréductibles champions du RCA au PBP



Jean-Claude



Lionel

Jean-Paul, le doyen (BACR).



Première participation au Paris Brest Paris à 70 ans.

S'arrêtera à Brest suite à une tendinite du genou.

Demi victoire mais vrai champion.



Jean-Paul Naegelin | No. R211

Paris-Brest-Paris No. R211

Pas de temps à l'arrivée

Brain Andard Cyclotourisme



Point	Temps	Heure	Vitesse
RAMBOUILLET	00:00:00	20:02:05	---
VILLAINES-LA-JUHEL	09:47:02	05:49:06	22.18 km/hr
FOUGERES	13:59:01	10:01:05	21.19 km/hr
TINTENIAC	16:53:50	12:55:54	18.53 km/hr
LOUDEAC	22:52:14	18:54:19	14.23 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	32:36:01	04:38:05	7.81 km/hr
BREST	38:50:39	10:52:43	14.25 km/hr

Vitesse moy. **15.70**
km/hr

Bruno Crusson, le chevronné (BACR).



Troisième participation au Paris Brest Paris,
Troisième succès.



Bruno Crusson | No. Q149

Paris-Brest-Paris No. Q149

Temps de course: **77:03:37** - NON OFFICIEL

Brain Andard Cyclotourisme

🕒 Temps de course

77:03:37

15.77 km/hr

Point	Temps	Heure	Vitesse
RAMBOUILLET	00:00:00	19:49:46	---
VILLAINES-LA-JUHEL	10:01:42	05:51:27	21.64 km/hr
FOUGERES	14:23:33	10:13:18	20.39 km/hr
TINTENIAC	17:50:38	13:40:23	15.65 km/hr
LOUDEAC	22:22:25	18:12:10	18.77 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	29:01:31	00:51:16	11.43 km/hr
BREST	34:36:03	06:25:48	15.96 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	40:34:46	12:24:31	13.97 km/hr
LOUDEAC	46:34:11	18:23:56	14.36 km/hr
TINTENIAC	55:31:26	03:21:11	9.66 km/hr
FOUGERES	59:31:58	07:21:43	13.47 km/hr
VILLAINES-LA-JUHEL	64:41:45	12:31:30	17.24 km/hr
MORTAGNE-AU-PERCHE	70:13:55	18:03:40	15.26 km/hr
DREUX	74:33:46	22:23:31	17.89 km/hr
RAMBOUILLET	77:03:37	00:53:22	17.62 km/hr

Vitesse moy. **15.77**
km/hr

Franck Lebreton, le déterminé (BACR).



Première participation au Paris Brest Paris,
Mais troisième sortie en vélo couché.



Franck Lebreton | No. Q158

Paris-Brest-Paris No. Q158

Temps de course: **84:38:13** - NON OFFICIEL

Brain Andard Cyclotourisme

🕒 Temps de course

84:38:13

14.36 km/hr

Point	Temps	Heure	Vitesse
RAMBOUILLET	00:00:00	19:49:43	---
VILLAINES-LA-JUHEL	13:16:50	09:06:32	16.34 km/hr
FOUGERES	18:08:37	13:58:19	18.30 km/hr
TINTENIAC	21:23:21	17:13:03	16.64 km/hr
LOUDEAC	26:28:25	22:18:07	16.72 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	35:13:12	07:02:54	8.69 km/hr
BREST	41:12:03	13:01:46	14.88 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	47:21:08	19:10:50	13.57 km/hr
LOUDEAC	55:44:42	03:34:24	10.25 km/hr
TINTENIAC	60:48:52	08:38:34	17.06 km/hr
FOUGERES	64:40:59	12:30:41	13.96 km/hr
VILLAINES-LA-JUHEL	70:03:50	17:53:33	16.54 km/hr
MORTAGNE-AU-PERCHE	75:39:41	23:29:24	15.10 km/hr
DREUX	82:08:14	05:57:56	11.97 km/hr
RAMBOUILLET	84:38:13	08:27:55	17.60 km/hr

Vitesse moy. **14.36**
km/hr

Jean-Claude (RCA).



 **J. Chabirand** | No. X003 ▼

Paris-Brest-Paris No. X003
Temps de course: **82:33:07** - NON OFFICIEL
Randonneurs Cyclos de l'Anjou

 Temps de course
82:33:07
14.72 km/hr

Point	Temps	Heure	Vitesse
RAMBOUILLET	00:00:00	05:00:58	---
VILLAINES-LA-JUHEL	10:05:47	15:06:44	21.49 km/hr
FOUGERES	14:34:15	19:35:13	19.89 km/hr
TINTENIAC	17:12:47	22:13:45	20.44 km/hr
LOUDEAC	22:35:40	03:36:38	15.80 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	31:12:54	12:13:51	8.82 km/hr
BREST	36:56:46	17:57:43	15.53 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	43:08:13	00:09:11	13.49 km/hr
LOUDEAC	49:42:28	06:43:26	13.09 km/hr
TINTENIAC	55:32:07	12:33:04	14.84 km/hr
FOUGERES	59:41:27	16:42:24	12.99 km/hr
VILLAINES-LA-JUHEL	65:35:50	22:36:47	15.07 km/hr
MORTAGNE-AU-PERCHE	73:13:48	06:14:45	11.07 km/hr
DREUX	79:34:35	12:35:33	12.21 km/hr
RAMBOUILLET	82:33:07	15:34:04	14.79 km/hr

Vitesse moy. **14.72**
km/hr

Lionel (RCA).



Lionel Delahaie | No. X248

Paris-Brest-Paris No. X248

Temps de course: **78:21:23** - NON OFFICIEL

Randonneurs Cyclos de l'Anjou

🕒 Temps de course

78:21:23

15.51 km/hr

Point	Temps	Heure	Vitesse
RAMBOUILLET	00:00:00	05:00:15	---
VILLAINES-LA-JUHEL	08:18:51	13:19:06	26.10 km/hr
FOUGERES	12:01:30	17:01:45	23.98 km/hr
TINTENIAC	14:25:54	19:26:08	22.44 km/hr
LOUDEAC	18:53:40	23:53:54	19.05 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	28:37:56	09:38:10	7.80 km/hr
BREST	33:01:27	14:01:41	20.26 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	37:38:25	18:38:40	18.09 km/hr
LOUDEAC	43:24:51	00:25:05	14.90 km/hr
TINTENIAC	54:05:13	11:05:27	8.10 km/hr
VILLAINES-LA- JUHEL	62:18:55	19:19:09	17.38 km/hr
MORTAGNE-AU- PERCHE	66:56:11	23:56:25	18.29 km/hr
DREUX	76:20:19	09:20:34	8.24 km/hr
RAMBOUILLET	78:21:23	11:21:37	21.81 km/hr

Vitesse moy. **15.51**

km/hr

Fortunes diverses sur la route du Paris Brest Paris

Quelques participants pris en photo au départ.



 **Shankar Kumar Thakur** | No. S002
Paris-Brest-Paris No. S002
No Finish Time
DELHI RANDONNEURS

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	20:15:27	---
VILLAINES-LA-JUHEL	14:08:05	10:23:32	15.35 km/hr

Avg. Pace **15.35** km/hr

 Share



Joonyoung Park | No. N169 ▼

 Paris-Brest-Paris No. N169
No Finish Time
RANONNEURS KOREA

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	19:18:21	---
VILLAINES-LA-JUHEL	14:10:31	09:28:51	15.31 km/hr
FOUGERES	20:17:27	15:35:47	14.55 km/hr
TINTENIAC	25:31:00	20:49:20	10.33 km/hr
LOUDEAC	42:32:50	13:51:10	4.99 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	48:17:07	19:35:27	13.25 km/hr

Avg. Pace **10.79**
km/hr



Hao Li | No. F161



Paris-Brest-Paris No. F161

No Finish Time

RUC BRM Beijing Center

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:14:54	---
VILLAINES-LA-JUHEL	13:21:31	06:36:25	16.24 km/hr
FOUGERES	18:14:47	11:29:41	18.21 km/hr
TINTENIAC	23:55:36	17:10:30	9.51 km/hr
LOUDEAC	31:15:47	00:30:41	11.59 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	40:46:09	10:01:02	7.99 km/hr
BREST	46:03:37	15:18:31	16.82 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	55:28:40	00:43:34	8.87 km/hr

Avg. Pace **12.50**
km/hr



Joerg Wengenroth | No. F127



Paris-Brest-Paris No. F127

No Finish Time

ARA OSTFALEN

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:15:21	---
VILLAINES-LA-JUHEL	10:17:24	03:32:44	21.09 km/hr
FOUGERES	15:21:50	08:37:10	17.54 km/hr
TINTENIAC	18:15:34	11:30:55	18.65 km/hr
LOUDEAC	24:06:08	17:21:28	14.55 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	29:08:29	22:23:49	15.08 km/hr

Avg. Pace **17.88**

km/hr



Quenby Dunlap | No. F172

Paris-Brest-Paris No. F172

No Finish Time

Randonneurs USA

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:16:57	---
VILLAINES-LA-JUHEL	11:56:32	05:13:29	18.17 km/hr
FOUGERES	17:02:47	10:19:44	17.44 km/hr
TINTENIAC	21:23:10	14:40:07	12.44 km/hr
LOUDEAC	30:05:10	23:22:07	9.77 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	38:14:56	07:31:53	9.31 km/hr
BREST	43:57:58	13:14:55	15.57 km/hr

Avg. Pace **13.87**

km/hr



Aidan Hedley | No. **F209**

Paris-Brest-Paris No. F209

Finish Time: **81:47:45** - UNOFFICIAL
VC 167

🕒 **Finish Time**
81:47:45
14.85 km/hr

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:14:56	---
VILLAINES-LA-JUHEL	09:40:00	02:54:55	22.45 km/hr
FOUGERES	13:16:40	06:31:36	24.65 km/hr
TINTENIAC	17:53:05	11:08:00	11.72 km/hr
LOUDEAC	22:30:49	15:45:44	18.36 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	27:41:27	20:56:22	14.68 km/hr
BREST	35:20:08	04:35:04	11.64 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	42:53:45	12:08:40	11.04 km/hr
LOUDEAC	49:47:05	19:02:00	12.48 km/hr
TINTENIAC	55:14:13	00:29:08	15.87 km/hr
FOUGERES	62:16:45	07:31:40	7.67 km/hr
VILLAINES-LA- JUHEL	68:43:36	13:58:31	13.80 km/hr
MORTAGNE-AU- PERCHE	73:43:18	18:58:13	16.92 km/hr
DREUX	78:29:28	23:44:23	16.25 km/hr
RAMBOUILLET	81:47:45	03:02:40	13.31 km/hr

Avg. Pace **14.85**
km/hr



Didier Remond | No. **F003**

Paris-Brest-Paris No. F003

Finish Time: **86:45:40** - UNOFFICIAL
CT Parisiens (Aulnay-sous-Bois)

🕒 **Finish Time**
86:45:40
14.00 km/hr

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:15:33	---
VILLAINES-LA-JUHEL	11:22:49	04:38:22	19.07 km/hr
FOUGERES	16:19:42	09:35:15	17.99 km/hr
TINTENIAC	19:30:22	12:45:54	16.99 km/hr
LOUDEAC	25:10:03	18:25:36	15.01 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	30:28:41	23:44:13	14.31 km/hr
BREST	40:35:57	09:51:30	8.79 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	45:59:40	15:15:13	15.48 km/hr
LOUDEAC	51:28:03	20:43:36	15.71 km/hr
TINTENIAC	57:57:43	03:13:16	13.32 km/hr
FOUGERES	65:29:00	10:44:33	7.18 km/hr
VILLAINES-LA-JUHEL	71:21:13	16:36:45	15.16 km/hr
MORTAGNE-AU-PERCHE	77:12:43	22:28:16	14.42 km/hr
DREUX	82:54:09	04:09:41	13.62 km/hr
RAMBOUILLET	86:45:40	08:01:13	11.40 km/hr

Avg. Pace **14.00**
km/hr



Tobias Firsching | No. F125
Paris-Brest-Paris No. F125
No Finish Time
AUDAX RAND.ALLEMAGNE

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:17:26	---
VILLAINES-LA-JUHEL	13:12:22	06:29:47	16.43 km/hr
FOUGERES	19:15:41	12:33:07	14.70 km/hr
			Avg. Pace 15.89 km/hr





Ludger Kemper | No. F123

Paris-Brest-Paris No. F123

Finish Time: **89:45:37** - UNOFFICIAL

ARA EMSLAND

🕒 Finish Time

89:45:37

13.54 km/hr

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:15:46	---
VILLAINES-LA-JUHEL	13:59:46	07:15:32	15.50 km/hr
FOUGERES	19:12:53	12:28:39	17.05 km/hr
TINTENIAC	22:44:31	16:00:17	15.31 km/hr
LOUDEAC	27:59:15	21:15:01	16.20 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	36:58:53	06:14:38	8.45 km/hr
BREST	43:47:13	13:02:59	13.08 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	50:27:46	19:43:31	12.51 km/hr
LOUDEAC	57:41:32	02:57:17	11.90 km/hr
TINTENIAC	64:47:47	10:03:32	12.18 km/hr
FOUGERES	68:40:18	13:56:04	13.93 km/hr
VILLAINES-LA-JUHEL	74:11:41	19:27:26	16.11 km/hr
MORTAGNE-AU-PERCHE	80:55:45	02:11:31	12.55 km/hr
DREUX	87:30:42	08:46:27	11.77 km/hr
RAMBOUILLET	89:45:37	11:01:22	19.57 km/hr

Avg. Pace **13.54**
km/hr



Olivier Trehet | No. F189

Paris-Brest-Paris No. F189

No Finish Time

ASSO Française de Vélocouché

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:16:15	---
VILLAINES-LA-JUHEL	08:32:24	01:48:38	25.41 km/hr
FOUGERES	12:19:10	05:35:25	23.55 km/hr
TINTENIAC	14:29:27	07:45:42	24.87 km/hr
LOUDEAC	18:20:41	11:36:56	22.06 km/hr

Avg. Pace **24.26**
km/hr



Marco Cerica | No. F095

Paris-Brest-Paris No. F095

Finish Time: **67:12:24** - UNOFFICIAL
TEAM BIKE VITERBO 2002

🕒 **Finish Time**
67:12:24
18.08 km/hr

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:15:38	---
VILLAINES-LA-JUHEL	08:04:24	01:20:02	26.88 km/hr
FOUGERES	11:20:32	04:36:09	27.23 km/hr
TINTENIAC	13:54:02	07:09:40	21.11 km/hr
LOUDEAC	18:20:58	11:36:35	19.11 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	22:46:16	16:01:54	17.19 km/hr
BREST	27:11:53	20:27:30	20.10 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	35:10:49	04:26:26	10.46 km/hr
LOUDEAC	41:26:38	10:42:16	13.73 km/hr
TINTENIAC	46:07:42	15:23:20	18.47 km/hr
FOUGERES	49:02:10	18:17:48	18.57 km/hr
VILLAINES-LA-JUHEL	53:33:14	22:48:51	19.70 km/hr
MORTAGNE-AU-PERCHE	61:17:05	06:32:43	10.93 km/hr
DREUX	65:03:51	10:19:28	20.51 km/hr
RAMBOUILLET	67:12:24	12:28:01	20.54 km/hr

Avg. Pace **18.08**
km/hr



Anthony Mennona | No. F151

Paris-Brest-Paris No. F151

Finish Time: **75:52:07** - UNOFFICIAL

New England Randonneurs



🕒 Finish Time

75:52:07

16.01 km/hr

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:17:35	---
VILLAINES-LA-JUHEL	10:08:06	03:25:41	21.41 km/hr
FOUGERES	15:12:29	08:30:04	17.54 km/hr
TINTENIAC	18:57:56	12:15:31	14.37 km/hr
LOUDEAC	25:01:06	18:18:41	14.04 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	30:09:45	23:27:20	14.77 km/hr
BREST	40:01:18	09:18:53	9.03 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	44:12:19	13:29:54	19.96 km/hr
LOUDEAC	49:00:00	18:17:35	17.94 km/hr
TINTENIAC	53:21:09	22:38:44	19.87 km/hr
FOUGERES	61:20:44	06:38:19	6.76 km/hr
VILLAINES-LA-JUHEL	65:53:07	11:10:42	19.60 km/hr
MORTAGNE-AU-PERCHE	70:05:12	15:22:46	20.11 km/hr
DREUX	73:42:12	18:59:47	21.43 km/hr
RAMBOUILLET	75:52:07	21:09:42	20.32 km/hr

Avg. Pace **16.01**
km/hr



Christopher Scott | No. F134

Paris-Brest-Paris No. F134

No Finish Time

Audax Kansas City



Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:17:56	---
VILLAINES-LA-JUHEL	09:07:40	02:25:36	23.77 km/hr
FOUGERES	12:44:56	06:02:52	24.58 km/hr
TINTENIAC	15:42:14	09:00:10	18.28 km/hr
LOUDEAC	20:06:02	13:23:58	19.33 km/hr

Avg. Pace **22.14**
km/hr



Andreas Schmitz | No. F100

Paris-Brest-Paris No. F100

Finish Time: **83:41:37** - UNOFFICIAL

AUDAX SUISSE



🕒 **Finish Time**
83:41:37
 14.52 km/hr

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:17:05	---
VILLAINES-LA-JUHEL	10:10:10	03:27:15	21.34 km/hr
FOUGERES	14:36:09	07:53:14	20.08 km/hr
TINTENIAC	17:28:38	10:45:43	18.79 km/hr
LOUDEAC	21:56:25	15:13:30	19.05 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	27:30:57	20:48:02	13.63 km/hr
BREST	32:56:46	02:13:50	16.39 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	44:56:19	14:13:24	6.96 km/hr
LOUDEAC	50:43:56	20:01:01	14.84 km/hr
TINTENIAC	56:01:05	01:18:10	16.36 km/hr
FOUGERES	59:40:08	04:57:13	14.79 km/hr
VILLAINES-LA- JUHEL	69:35:00	14:52:05	8.98 km/hr
MORTAGNE-AU- PERCHE	75:07:38	20:24:43	15.24 km/hr
DREUX	80:25:49	01:42:54	14.61 km/hr
RAMBOUILLET	83:41:37	04:58:42	13.48 km/hr

Avg. Pace **14.52**
 km/hr



Holger Seidel | No. F110

Paris-Brest-Paris No. F110

No Finish Time

ARA OSTFALEN

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	16:02:50	---
VILLAINES-LA-JUHEL	09:45:19	01:48:08	22.24 km/hr
FOUGERES	12:58:05	05:00:54	27.70 km/hr
TINTENIAC	15:18:46	07:21:35	23.03 km/hr
LOUDEAC	19:13:08	11:15:57	21.76 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	23:53:55	15:56:44	16.24 km/hr
BREST	28:41:39	20:44:28	18.56 km/hr
CARHAIX-PLOUGUER	41:32:16	09:35:05	6.50 km/hr
LOUDEAC	45:53:48	13:56:37	19.73 km/hr
TINTENIAC	49:44:38	17:47:27	22.48 km/hr
FOUGERES	52:13:53	20:16:42	21.71 km/hr
VILLAINES-LA-JUHEL	57:17:45	01:20:35	17.57 km/hr
MORTAGNE-AU-PERCHE	66:07:17	10:10:06	9.57 km/hr
DREUX	69:39:18	13:42:07	21.93 km/hr

Avg. Pace **16.81**

km/hr



Hartmut Hoburg | No. F080

Paris-Brest-Paris No. F080

Finish Time: **66:34:38** - UNOFFICIAL

ARA OSTFALEN

🕒 **Finish Time**

66:34:38

18.25 km/hr

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	17:14:45	---
VILLAINES-LA-JUHEL	08:33:27	01:48:12	25.36 km/hr
FOUGERES	11:45:53	05:00:38	27.75 km/hr
TINTENIAC	14:05:10	07:19:55	23.26 km/hr
LOUDEAC	18:01:20	11:16:05	21.59 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	22:41:57	15:56:42	16.25 km/hr
BREST	27:29:41	20:44:25	18.56 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	40:20:24	09:35:09	6.50 km/hr
LOUDEAC	44:39:46	13:54:31	19.89 km/hr
TINTENIAC	48:32:44	17:47:29	22.28 km/hr
FOUGERES	51:02:04	20:16:48	21.70 km/hr
VILLAINES-LA- JUHEL	55:53:36	01:08:20	18.32 km/hr
MORTAGNE-AU- PERCHE	60:03:47	05:18:32	20.26 km/hr
DREUX	64:30:24	09:45:09	17.44 km/hr
RAMBOUILLET	66:34:38	11:49:23	21.25 km/hr

Avg. Pace **18.25**
km/hr



Benedikt Stegmaier | No. F102



Paris-Brest-Paris No. F102

No Finish Time

AUDAX RAND.ALLEMAGNE

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	16:02:50	---
LOUDEAC	20:38:03	12:40:52	21.57 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	24:03:16	16:06:06	22.22 km/hr
BREST	27:58:31	20:01:20	22.70 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	36:47:55	04:50:44	9.46 km/hr
LOUDEAC	42:59:26	11:02:15	13.89 km/hr
TINTENIAC	46:45:02	14:47:51	23.01 km/hr
FOUGERES	48:54:59	16:57:49	24.93 km/hr
VILLAINES-LA- JUHEL	52:58:35	21:01:24	21.92 km/hr
MORTAGNE-AU- PERCHE	65:58:21	10:01:11	6.50 km/hr
DREUX	68:52:16	12:55:06	26.74 km/hr

Avg. Pace **17.00**
km/hr



✕



Ebbe Højland | No. F092
 Paris-Brest-Paris No. F092
 No Finish Time
 AUDAX RAND. DANEMARK

▾

Point	Time	Time of Day	Pace
RAMBOUILLET	00:00:00	16:02:50	---
FOUGERES	17:04:55	09:07:44	17.91 km/hr
TINTENIAC	19:42:57	11:45:46	20.50 km/hr
LOUDEAC	24:13:51	16:16:40	18.83 km/hr
BREST	36:03:07	04:05:56	13.96 km/hr
CARHAIX- PLOUGUER	43:37:07	11:39:56	11.04 km/hr
LOUDEAC	48:52:23	16:55:12	16.37 km/hr
TINTENIAC	54:51:33	22:54:23	14.45 km/hr
FOUGERES	64:01:32	08:04:22	5.89 km/hr
VILLAINES-LA- JUHEL	68:47:49	12:50:38	18.65 km/hr
MORTAGNE-AU- PERCHE	73:29:29	17:32:18	18.00 km/hr
DREUX	78:37:25	22:40:15	15.10 km/hr

Avg. Pace **14.89**
km/hr